

# L'EUROPE, C'EST POSSIBLE!

## ASSURANCE ET PROTECTION SOCIALE

➤ Demander la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) :

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

➤ Assurances complémentaires :

[www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

## LOGEMENT

➤ Plusieurs possibilités :  
Camping, auberges de jeunesse,  
résidences pour étudiants,  
colocations, hôtels bon marché

<https://europa.eu/youth>

## PAPIERS

### Séjour moins de 3 mois

➤ Carte d'identité ou passeport

### Séjour plus de 3 mois

➤ Contacter les autorités compétentes  
(mairie, police...)

<http://ec.europa.eu/youreurope>

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## AIDES FINANCIÈRES

➤ Elles sont accordées par l'Union européenne,  
l'Etat, des collectivités territoriales, des fondations

➤ Elles varient selon le statut, l'âge, le type de  
projet, le pays de destination

➤ Aides européennes : [www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr)

➤ Autres aides : Contacter le réseau Information  
jeunesse / Eurodesk le plus proche

[www.cidj.com](http://www.cidj.com) > Réseau IJ

[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

## TRANSPORT

➤ Bons plans : covoiturage, bus,  
compagnies low-cost, pass interrail

<https://europa.eu/youth>

## A noter

➤ Prévoir un budget

➤ S'informer sur le climat, la monnaie  
(€ ou autre), le décalage horaire, le coût  
de la vie, la langue et la culture du pays

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



euodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE  
[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# ÉTUDIER EN EUROPE



*C'est tout  
un art !*

## Témoignage

**Louise,**  
étudiante  
en arts plastiques  
en Irlande

« Étudiante rennaise, Louise a choisi de terminer sa licence en arts plastiques en Irlande. Bénéficiant du programme européen Erasmus+, elle est actuellement en 3<sup>ème</sup> année à l'Institute of art, design and technology (IADT) de Dublin. »

Retrouvez ce témoignage sur :

[www.cidj.com/video/etudier-les-arts-plastiques-en-irlande](http://www.cidj.com/video/etudier-les-arts-plastiques-en-irlande)

## A noter

- S'y prendre un an à l'avance
- Être motivé
- Évaluer son niveau de langue
- Préparer son budget

## POURQUOI ?

- Découvrir un autre mode d'enseignement et une autre culture
- Pratiquer une autre langue
- Avoir une plus grande ouverture d'esprit
- Enrichir son CV

## COMMENT ?

### Partir dans le cadre d'un programme

- Erasmus+ : 2 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou de formation avec possibilité de bourse
- Échange entre établissements d'enseignement ou de formation
- Filières internationales

### Partir en individuel

- Trouver un établissement, s'informer sur les dates et coûts d'inscription, sur la reconnaissance des diplômes, constituer son dossier d'inscription
- S'informer sur les possibilités de bourses en France (Crous) et à l'étranger, les aides des collectivités territoriales
- Régler tous les aspects de la vie quotidienne (logement, transport, protection sociale, etc.)

### Sites utiles

[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)  
[www.agence-erasmus.fr/](http://www.agence-erasmus.fr/)  
[www.generation-erasmus.fr/](http://www.generation-erasmus.fr/)  
[https://europa.eu/youth/FR\\_fr](https://europa.eu/youth/FR_fr)  
[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



euodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE  
[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# FAIRE UN STAGE EN EUROPE

## POURQUOI ?

- ▶ Acquérir une expérience professionnelle
- ▶ Enrichir son CV et son carnet d'adresses professionnelles
- ▶ Pratiquer une autre langue
- ▶ Découvrir une autre culture
- ▶ Développer ses capacités d'adaptation et son autonomie

## COMMENT ?

### Partir dans le cadre d'un programme

- ▶ Les programmes varient selon la région d'origine, le pays de destination, l'âge et le niveau d'études

### Partir en individuel

- ▶ Répondre à des annonces ou envoyer des candidatures spontanées
- ▶ S'informer sur les possibilités d'aides financières

### Faire appel à un organisme de placement payant

#### Sites utiles

<https://europa.eu/youth>  
[www.euroguidance-france.fr](http://www.euroguidance-france.fr)  
[www.generation-erasmus.fr](http://www.generation-erasmus.fr)  
<https://ec.europa.eu/eures/droppin>  
[www.civiweb.com](http://www.civiweb.com)  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)  
[http://ec.europa.eu/stages/index\\_fr.htm](http://ec.europa.eu/stages/index_fr.htm)  
<http://europass.cedefop.europa.eu>

## Témoignage



*Une plus grande confiance en moi !*

**Kévin,**  
apprenti fleuriste  
en stage Erasmus+  
à Amsterdam

« Je suis parti faire un stage d'apprenti fleuriste pendant 15 jours à Amsterdam grâce au programme Erasmus+. Je suis parti de la France avec un esprit plutôt inquiet, je ne suis jamais parti aussi longtemps à l'étranger, seul, en autonomie (...) J'ai été très bien accueilli, on m'a vraiment montré beaucoup de choses (...) Pour la langue, l'entreprise hollandaise a été très compréhensive et a su s'adapter en parlant plus lentement et en montrant des gestes et des objets... »

Retrouvez ce témoignage sur : [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

## A noter

- ▶ S'y prendre au moins 6 mois à l'avance
- ▶ S'informer sur la nécessité d'une convention de stage
- ▶ Adapter son CV et sa lettre de motivation selon le pays et le poste
- ▶ Faire le point sur son niveau de langue
- ▶ Prévoir un budget car les stages ne sont pas toujours rémunérés

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



euodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE  
[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# TRAVAILLER EN EUROPE

## POURQUOI ?

- Acquérir une expérience professionnelle et enrichir son CV
- Pratiquer une autre langue
- S'adapter à un environnement culturel et professionnel différent
- Avoir une plus grande ouverture d'esprit

## COMMENT ?

- Rechercher depuis la France ou sur place
- Répondre à des annonces ou envoyer des candidatures spontanées
- Contacter le service emploi en Europe (EURES)

## EMPLOI QUALIFIÉ

- S'informer sur la reconnaissance des diplômes



*I love speaking English*

## Témoignage

**Grégory,**  
vendeur, employé  
à Leicester au  
Royaume-Uni

« Je suis parti pour pouvoir commencer une expérience professionnelle, pour sortir de mon train-train quotidien, pour connaître d'autres façons de vivre ou de travailler. Je parlais un peu anglais, sans faire vraiment de phrases complètes, mais ils prenaient quand même le temps de m'écouter. Ça m'a donné confiance. Si j'ai une autre occasion de partir, je signe ! »

Retrouvez ce témoignage sur :

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) > **A professional experience in Europe with EURES**

## JOB D'ÉTÉ

- Secteurs qui recrutent : restauration, hôtellerie, vente, tourisme et agriculture
- Offres disponibles lors des journées jobs d'été du réseau Information Jeunesse
- Prévoir un budget logement car les jobs d'été sont peu rémunérés

## A noter

- S'y prendre au moins 6 mois à l'avance
- Évaluer ses compétences, ses qualifications
- Faire le point sur son niveau de langue
- Définir son objectif professionnel
- Adapter son CV et sa lettre de motivation selon le pays et le poste

## Sites utiles

<http://europa.eu/youth>  
<http://ec.europa.eu/eures>  
[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)  
<https://europass.cedefop.europa.eu>  
[www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



**eurodesk**



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE  
[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# ÊTRE VOLONTAIRE EN EUROPE

## POURQUOI ?

- Être utile
- Acquérir une expérience du travail en équipe et de la vie en collectivité
- Pratiquer une autre langue et découvrir d'autres cultures
- Se préparer à l'insertion dans la vie active

## COMMENT ?

- Définir le projet : quelle durée ? Quel domaine d'engagement ?
- S'informer sur les dispositifs existants : service civique, service volontaire européen (SVE), volontariat de solidarité internationale, volontariat international en entreprise, chantiers de jeunes

## A noter

- S'y prendre 6 mois à l'avance pour certains volontariats
- Réfléchir à ses motivations : le volontariat demande un investissement personnel
- Prévoir un budget : le volontariat nécessite une contribution financière

## Témoignage



*C'était vraiment ce que je voulais faire*

**Gildas,**  
SVE aux Pays-Bas

« Le SVE, c'était l'occasion de partir à l'étranger. Je n'avais pas forcément les moyens et j'avais arrêté mes études. Je voulais voir ailleurs et faire quelque chose qui me plaît : travailler dans une salle de concert. Ça a pris du temps, mais je n'ai jamais lâché l'idée car c'était vraiment ce que je voulais faire. J'ai beaucoup appris avec ce projet et maintenant, j'ai envie de créer une agence de production. »

Retrouvez ce témoignage sur :  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

## Sites utiles

<http://europa.eu/youth>  
[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)  
[https://europa.eu/youth/volunteering/project\\_en](https://europa.eu/youth/volunteering/project_en)  
[www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr)  
[www.clong-volontariat.org](http://www.clong-volontariat.org)  
[www.civiweb.com](http://www.civiweb.com)  
[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)  
[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



euodesk



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE  
[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# ÉCHANGER AVEC DES JEUNES EUROPÉENS

## POURQUOI ?

- Découvrir d'autres cultures
- Créer des liens et mieux se connaître
- Pratiquer une langue étrangère
- Echanger des expériences et des savoirs

## COMMENT ?

### Partir dans le cadre d'un programme

- Plusieurs volets du programme européen Erasmus+ facilitent les échanges entre les jeunes : Erasmus+ Jeunesse (échanges de jeunes sur un thème commun) et Erasmus+ Projets scolaires (Mobilités des élèves et des enseignants)
- Euroscola : rencontres de lycéens au Parlement européen
- Echanges avec l'Allemagne : soutien de l'Office franco-allemand pour la jeunesse

### Partir en individuel

- Les chantiers de jeunes bénévoles permettent de participer à des projets collectifs d'utilité générale
- La correspondance internationale peut déboucher sur un échange de séjour
- Rencontres organisées par les comités de jumelage



*C'était vraiment un moment de détente et d'échange*

### Témoignage

**Sara,**  
Les échanges de jeunes européens en Croatie

« Le premier jour était centré sur les présentations, le reste de l'échange était consacré à l'héritage du patrimoine, (...) il y avait aussi des moments de détente pour dynamiser le groupe (...), cet échange était aussi centré sur la fête de Saint Blaise, pour l'occasion on a été invité à une cérémonie de la mairie... »

Retrouvez ce témoignage du CRIJ Champagne-Ardenne sur : [www.youtube.com/](http://www.youtube.com/)

## A noter

- Etre motivé
- S'y prendre 6 mois à l'avance
- Attention aux dates limite de dépôt de dossiers !

### Sites utiles

<https://europa.eu/youth>  
[www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr)  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)  
[www.europarl.europa.eu/euroscola](http://www.europarl.europa.eu/euroscola)  
[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)  
[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)  
[www.ipfpnfriends.com](http://www.ipfpnfriends.com)  
[www.studentsoftheworld.info](http://www.studentsoftheworld.info)

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



eurodesk



Erasmus+

PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE



[europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)

# RÉALISER UN PROJET EN EUROPE

## POURQUOI ?

- ▶ Concrétiser un rêve et partager ses passions
- ▶ Développer ses capacités d'organisation
- ▶ Pratiquer une autre langue
- ▶ Valoriser son esprit d'initiative
- ▶ Découvrir d'autres cultures

## COMMENT ?

- ▶ Définir précisément le projet pour mieux le défendre : où partir ? Seul ou en groupe ? Pour quoi faire ? Dans quel cadre (programme ou pas) ? Les structures Information Jeunesse peuvent vous aider à faire le point et vous donner des contacts utiles

- ▶ Rechercher des aides financières : Programme Erasmus+ Jeunesse, aides des collectivités territoriales, fondations, crowdfunding, etc.
- ▶ Rechercher des partenaires : Consultez la base de données OTLAS de SALTO – Jeunesse

## A noter

- ▶ S'y prendre au moins 1 an à l'avance
- ▶ Etablir un budget
- ▶ Montrer la plus-value du projet : à quoi il peut servir ?

### Sites utiles

<http://europa.eu/youth>  
[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)  
[www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)  
[www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr)  
[www.projaide.fr](http://www.projaide.fr)  
[www.zellidja.com](http://www.zellidja.com)  
[www.admical.org](http://www.admical.org)  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

## Témoignage

*Tu choisis  
le thème de  
ton voyage...*

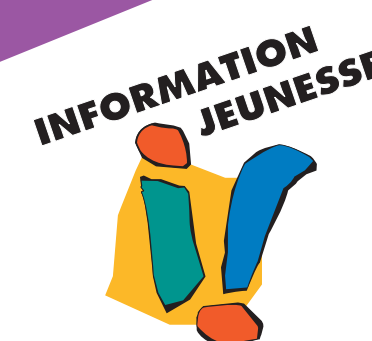


### La Fondation Zellidja

Elle permet aux jeunes de 16 à 20 ans de voyager à travers le monde en les aidant à financer leur projet ! Tu choisis un thème : danse, architecture, environnement, etc. Tu établis toi-même le trajet de ton voyage et tes dépenses ! Après avoir rempli un dossier écrit très court, tu passeras un oral devant des lauréats Zellidja qui détermineront si tu es motivé pour partir !

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) > La Fondation Zellidja

Exposition réalisée par Eurodesk France – 2017 – [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



euodesk

